

SABAH
5 TEMMUZ 2026 PAZAR
Tatil

SABAH'IN ÜCRETSİZ EKİDİR

**Türkiye'nin
en lezzetli
dondurma durakları**

Bu yaz rotanızı sadece denize değil leznete de çevirin. Kahramanmaraş'ta salebin izini sürün, İzmir'de damla sakızının kokusuna kapılın, Antalya'da turuncun en güzel halini deneyin, Afyon'da kaymağın dondurmaya kattığı mucizeyi tadın **S-2**



Bu yazın
yükselen
trendi

UYKU TATILI

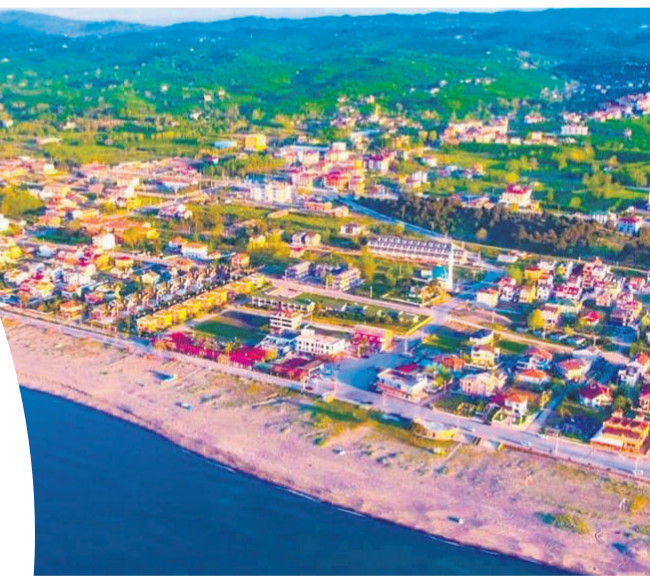
Uzun süre beslenme ve fiziksel fitness üzerine odaklanan insanlar, şimdi işin en temel parçasına, yani uykuya döndüler. Uyku turizminin bir anda hayatımızın merkezine yerleşmesi tesadüf değil. Bu trend, sağlığa 360 derecelik bir bakış açısıyla yaklaşma isteğimizin bir parçası. Oteller de bu ihtiyacı fark edip özel uyku programlarıyla misafirlerine gerçek bir reset imkânı sunmaya başladı

FUNDA KARAYEL **S-4**

**Saklı bir huzur
Dalaman**

Kalabalığın gürültüsünden kaçıp kendine dönmek isteyenler için Dalaman, turkuaz koyları ve dingin doğasıyla adeta saklı bir kaçış rotası. Ne tam Ege ne tam Akdeniz olan bu eşsiz coğrafya, sadece bir tatil değil ruhu yavaşlatan, saklı bir huzur sunuyor

BETÜL ALAKENT **S-7**



**Sapanca'nın ötesindeki
SAKARYA**

Çoğu ziyaretçi Sakarya'ya göl kıyısında bir hafta sonu geçirmek için geliyor. Oysa şehrin hikâyesi Sapanca'da başlamıyor, orada sadece ilk sayfasını açıyor. Longozlardan yaylalara, Karadeniz kıyılarından tarihi Taraklı sokaklarına uzanan Sakarya, ziyaretçilerine birçok farklı yolculuk vaat ediyor

İLKER GEZİCİ **S-6**



**İspanya'nın
ruhu
dinlendiren
adaları**

FUNDA KARAYEL **S-5**



TATİLİN OLMAZSA OLMAZI VAKIFBANK KREDİ KARTLARI

VakıfBank, daima seninle.



SAYFA 02

SABAH Tatil

5 TEMMUZ 2026 PAZAR

EDİTÖR BETÜL ALAKENT - TASARIM BARIŞ SUSAR



Türkiye'nin en lezzetli dondurma durakları

Bu yaz rotanızı sadece denize değil lezzete de çevirin. Kahramanmaraş'ta salebin izini sürün, İzmir'de damla sakızının kokusuna kapılın, Antalya'da turuncun en güzel halini deneyin, Afyon'da kaymağın dondurmaya kattığı mucizeyi tadın



İDİL AÇIKALIN

Ben her gittiğim şehirde önce dondurmasını merak ederim. Çünkü iyi bir dondurma bana o bölgenin sütünü, meyvesini, toprağını ve insanını anlatır.

Kimi zaman bir köy meydanındaki küçük dükkânda, kimi zaman sahil kasabasında, kimi zaman tarihi bir çarşının içinde yediğim o ilk kaşık, bana şehrin karakterini hissettirir. Kimi keçi sütüyle hazırlanır, kimi dağlardan toplanan meyvelerle, kimi sakızın mis gibi kokusunu taşır. Her külah aslında küçük bir coğrafya dersidir. Bu yaz bavuğunuzu hazırlarken size küçük bir önerim var. Gideceğiniz şehirlerin müzelerini, plajlarını ve tarihi sokaklarını listelediğiniz kadar dondurma duraklarını da not alın. Çünkü bazı şehirler önce dondurmasıyla hafızanızda yer eder. İşte sizin için derlediğimiz en iyi dondurma durakları...



hazırlanan damla sakızlı dondurmalar kendine özgü aromasıyla yıllardır Ege'nin simgelerinden biri. Hafif reçinemi kokusu ve ferahlatıcı tadı özellikle sıcak yaz günlerinde başka hiçbir aromaya benzemez. Yanına birkaç top karadut ya da limon eklerseniz tam bir Ege klasiği ortaya çıkar.

KEÇİ SÜTLÜYÜ KEŞFEDİN

Datça, Akyaka, Bodrum, Marmaris... Muğla'nın hangi köşesine giderseniz gidin küçük butik dondurmacılar sizi şaşırtacaktır. Özellikle keçi sütüyle hazırlanan sade dondurmalar ve günlük meyvelerden yapılan sorbeler yazın vazgeçilmezidir. Datça bademiyle hazırlanan dondurmalar ise bence mutlaka tadılması gereken yerel lezzetlerden.

TURUNÇGİLİN MERKEZİ

Antalya sadece deniziyle değil, meyveleriyle de cömert bir şehir. Portakal, bergamot, limon ve mandalina aromalı dondurmalar özellikle yaz aylarında büyük ilgi görüyor. Kaleiçi'nde dolaşırken küçük bir mola verip turuncu aromalı bir külah almak, sıcak havada adeta ilaç gibi geliyor. Ben her zaman bir top limon, bir top portakal tercih ediyorum. Tam yaz ferahlığı...

CEZERYELİ DONDURMAYI DENEYİN

Mersin mutfağı sürprizlerle doludur. Burada bazı ustalar cezeryeli dondurmayla buluşturuyor. Havuç, ceviz ve baharatın verdiği aroma, sütlü dondurmayla birleşince ortaya oldukça farklı bir lezzet çıkıyor. Üstelik Mersin'in sıcaklığında bu serin mola çok daha keyifli oluyor.

KAYMAK DEYİNCE AFYON

Afyon denince akla önce kaymak gelir. İşte o meşhur manda kaymağı, dondurmaya da bambaşka bir karakter kazandırıyor. Yoğun kıvamı, süt tadı ve kadifemsi dokusuyla klasik dondurmalarından çok farklı bir deneyim sunuyor. Yanına vişne ya da frambuaz gibi hafif ekşi aromalar eklendiğinde denge mükemmel oluyor.

DONDURMA BİR TATLIDAN FAZLASI

Dondurma her zaman bir tatlıdan fazlasıdır. Çünkü bazen bir şehri en iyi anlatan şey, elinizde erimeye başlayan bir külah dondurmadır. Ve inanın bana, bazı tatiller bavuğunda değil, damağınızda eve döner.

DOĞDUĞU YER MARAŞ

Dondurma denince ilk durak elbette Kahramanmaraş. Gerçek Maraş dondurmasını anlatmaya kelimeler yetmez. Keçi sütü, salep ve ustalık... İşte bütün sır bu üçlüde saklı. Bıçağıyla kesilen, uzayan, kolay kolay erimeyen bu dondurma aslında başlı başına bir gösteridir. Şehirde dolaşırken tarihi çarşıları gezebilir, ardından ustaların önünde hazırlanan gerçek Maraş dondurmasını mutlaka yerinde tadabilirsiniz. İlk lokmada farkı hissedeceksiniz.

DAMLAK SAKIZININ PEŞİNDE

Bir İzmirli olarak söylemeden geçmem yazın en güzel bahanesi Kordon'da yürürken damla sakızlı dondurma yemektir. Çeşme ve Alaçatı çevresinde

BURSA'DA KESTANELİ SÜRPRİZ

Uludağ'ın eteklerinde gezerken kestane şekeriyle hazırlanan dondurmaları denemeden dönmeyin. Tatlı ile sütlü aromanın dengesi oldukça başarılı. Özellikle yaz akşamlarında tarihi çarşısı gezerken elde bir külah kestaneli dondurma, Bursa'yı farklı hatırlamanızı sağlayacaktır.



KARADUTLUSU EFSANE

Karadeniz'in bereketli doğası sadece sofralara değil, dondurmalara da yansıyor. Artvin'den Rize'ye kadar birçok küçük üretici yayla sütüyle hazırladığı dondurmaları taze karadut, böğürtlen ve yaban mersiniyle buluşturuyor. Doğanın içinde, serin bir yaylada yediğiniz bir top karadutlu dondurmanın tadını uzun süre unutmanız mümkün değil.



MilPlus Hizmetlerinde Kat Kat Değerli Worldpuan



Ücretsiz Seyahat Sigortası



Yurt Dışı Alışverişlerinde İndirim Ayrıcalığı



Asistans Özelliği



Müşteri Hattı Önceliği



VakıfBank

Ayrıcalıklar ve ayrıntılı bilgi için www.vakifkart.com.tr adresini ziyaret edebilirsiniz.

Boğazın asi güzeli

Kız Kulesi

İstanbul'un ortasında yalnız ama büyüleyici bir silüet: Kız Kulesi... Aşkın, efsanelerin ve yüzyılların iç içe geçtiği bu asi güzellik, her bakışta insanı kendi hikâyesinin içine çekiyor

Kızkulesi, İstanbul Boğazı'nın asi güzeli... Alımlı, sev-dalı, mağrur... Geceleri saçlarını denizin ortasına döken, bir başına yapayalnız ama her zaman genç, her zaman güzel... Boğazın en naif yerine dikmiş gözlerini ve aşkını yüzyıllar boyunca anlatmaya çalışmış sevgilisi denize... Gerçi, hangi âşık sevdiğinin kollarında mahkûm olmak istemez ki? İşte belki de böyle bir âşk Kız Kulesi'nin aşkı... Bu yüzden gözlerinizi ondan alamazsınız. Bazen eve dönerken, bazen Salacak'ta bir çay içerken... Ya da İstanbul'a veda ederken son kez boğaza bakayım dersiniz ama yine ona takılır gözleriniz. Çeker sizi o efsanevi büyüüne... Ve bir anda kendi hayallerinizle baş başa kalırsınız. Kimi zaman bir aşkı hatırlarsınız, kimi zaman bir hayali yaşarsınız İstanbul'un eteklerinde.

EFSANELERİN EN HÜZÜNLÜSÜ

Kız Kulesi'nin hikâyesi de en az kendisi kadar büyüleyici... En bilinen efsaneye göre bir kahin, kralın kızının 18 yaşında bir yılın tarafından öldürüleceğini söyler. Kızını korumak isteyen kral, onu denizin ortasındaki kuleye kapatır. Ancak kaderden kaçılmaz... Yılan, kuleye gönderilen üzüm sepetinin içinden çıkar ve prensesi zehirler. Bir diğer efsanede



BETÜL ALAKENT

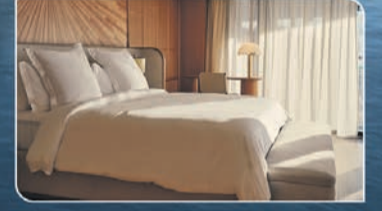
ise Hero ve Leandros'un trajik aşkı anlatılır. Her gece yüzerek kuleye gelen Leandros, bir gece fenerin sönmesiyle yolunu kaybeder ve boğulur. Sevdiğinin ardından Hero da kendini sulara bırakır. Bir Osmanlı rivayetinde ise Battal Gazi'nin kuleyi basıp tekfirun kızını kaçırdığı anlatılır. Belki bu efsaneler Kız Kulesi'ni anlamlı kılar, belki de insanlar bu büyüü yapıya bu hikâyeleri yakıştırır...

EN ROMANTİK KAÇIŞ NOKTASI

Efsanelerin mekanı olan Kız Kulesi, artık tarihi bir anıt olarak salınıyor. Turizm Bakanlığı tarafından kapsamlı bir restorasyon sürecine giren kule 11 Mayıs 2023'te kapılarını yeniden ziyaretçilerine açtı. Yapıya zamanla eklenen ve özgün karakterine uymayan tüm betonarme eklentileri kaldırılan kule, tarihi kimliğine de dönüş yaptı. II. Mahmut dönemindeki orijinal haline sadık kalınarak ahşap malzemelerle yeniden yapılan kule, İstanbul depremine karşı da güçlendirildi. Bu tadilatla birlikte Kız Kulesi ticari bir restoran olmaktan çıkılıp tarihe miras bir anıt müze haline geldi.

Hali hazırda içinde minik bir kafenin de bulunduğu kuleye gidip çay içmek, dalgaların sesini dinlemek, maviliğe dalmak... Hepsi birer ritüel gibi...

Four Seasons imzasını taşıyan 95 ultra lüks süit, deniz üstündeki yaşamı yeniden tanımlıyor. Akdeniz, Karayipler ve Bahamalar'ın en etkileyici destinasyonları bu ihtişamlı yolculukta sizleri bekliyor!



Four Seasons Yachts Uzmanı:
Eran ŞENGÜL 0530 202 89 59 | Nathalie BLANCHET: 0552 044 59 29

ARKASTURİZM

www.arkasturizm.com

Eğlence dolu etkinlikler, Jolly'nin festival turlarında seni bekliyor!



16 Eylül
20. Alanya
Uluslararası
Caz Festivali turu

23 Temmuz
Dj etkinliği &
Marmaris, Datça,
Akyaka turu



1 Ekim
Seafood
Festivali & Marmaris,
Datça, Akyaka turu



8 Ekim
5. Alanya Tropikal
Meyve Festivali ve
Akdeniz keşif turu



20 Ekim
35. Alanya
Uluslararası
Triatlonu turu



22 Ekim
Oktoberfest &
Marmaris, Datça,
Akyaka turu

Kendine bir iyilik yap Uyku tatiline çık

Uzun süre beslenme ve fiziksel fitness üzerine odaklanan insanlar, şimdi işin en temel parçasına, yani uykuya döndüler. Uyku turizminin bir anda hayatımızın merkezine yerleşmesi tesadüf değil. Bu trend, sağlığa 360 derecelik bir bakış açısıyla yaklaşma isteğimizin bir parçası. Oteller de bu ihtiyacı fark edip özel uyku programlarıyla misafirlerine gerçek bir reset imkânı sunmaya başladı



Funda Karayel@sabah.com.tr
FUNDAKARAYEL

Geçtiğimiz kaziran ayı benim için tam bir maratondur. Amerika'nın kaotik enerjisinden Barcelona'nın bitmek bilmeyen sokaklarına, Fas'ın egzotik tozlu yollarından tekrar o meşhur Barcelona tapaslarına ve nihayet evim Türkiye'nin huzurlu ama yorgun topraklarına... Uçaklar, oteller, değişen saat dilimleri derken, vücudumun ne zaman sabah ne zaman gece olduğunu anlamadığı, uykunun sadece göz kırpmak seviyesine indirildiği bir ay geçirdim. Sadece uçaklarda uyuyabildiğim

bir aydı haziran evet ve şu an tek bir hayalim var: İçinde plan kelimesi geçmeyen, sadece yastık ve sessizlik barındıran yeni moda: Uyku Turizmi. Meğer dünyada benim gibi uyku ihtiyacı olan ne çok insan varmış! Artık oteller sadece lüks şampuanlar ya da minik çikolatalar değil uyku laboratuvarları, yapay zeka destekli yataklar ve uyku koçları sunuyor. Hadi gelin, kendimizi şımartmaya ihtiyacımız olan bu uyku tatili rotalarına birlikte bakalım. İsviçre, sadece çikolatalarıyla değil, sessizliği bir sanat formu olarak görmesiyle de ünlü.



TATİLDE UYKU KALİTENİZİ ARTIRMANIN YOLLARI

- Tam teşekküllü bir wellness inzasına gitmeseniz bile, tatilde uykunuzu iyileştirmek için. Seyahatlerinizde daha dinlenmiş hissetmek için şu küçük alışkanlıkları deneyebilirsiniz:
- Konaklamanız için sessiz bölgeleri veya sakinleşmek üzere tasarlanmış tesisleri seçin.
- Seyahat yorgunluğunu atmak için varışınızda bir masaj randevusu alın.
- İlk iki akşamınızı yavaş geçirin ve ekranlardan uzak durun.
- Sindirim sisteminizi rahatlatmak için hafif akşam yemeklerini tercih edin.
- Her sabah esneme, yürüyüş veya nefes egzersizi gibi nazik bir ritüelle güne başlayın.
- Küçük ayarlamalar bile uykunuzun derinliğini ve sabah uyanışınızda tazelik hissinizi ciddi oranda değiştirecektir.



Buradaki lüks dağ otelleri, uyku inzası kavramını bambaşka bir boyuta taşıyor. Konsept: Yüksek rakımda, oksijen seviyesinin optimum olduğu noktalarda kurulan bu tesislerde; uyku öncesi özel bitki çayları, meditasyon seansları ve tamamen karartılmış odalar standart. Telefon sinyallerinin bile zar zor çektiği bu otellerde, tek yaptığımız şey Alplerin o dingin sessizliğine gömülmek.

KARANLIK VE HUZUR

Eğer "Ben tam bir uyku makinesine dönüşmek istiyorum" diyorsanız, İzlanda'nın özel karartma perdeli otelleri tam size göre. Konsept: İzlanda, doğanın en saf halini sunar. Burada "uyku otelleri", jeotermal sularla vücudunuzu gevşetip ardından tama-

men ses yalıtımlı odalara geçmenizi sağlıyor. İzlanda'nın doğal huzuru ve kuzey ışıklarının o sakinleştirici etkisi, biyolojik saatinizi sıfırlamak için birebir.

"İKİ-GAİ" VE UYKU TAPINAKLARI

Japonlar zaten uykuya olan düşkünlükleriyle (hatta çalışırken kısa süreli uyumaya "inemuri" diyorlar) bilinirler. Özellikle Kyoto civarındaki Zen tapınaklarında esinlenen oteller, uyku turizminin zirvesini temsil ediyor. Konsept minimalizm. Odada sizi uyandıracak hiçbir teknolojik karmaşa yok. Özel bambu yataklar, üzerinize ağırlık hissi vererek sinir sisteminizi sakinleştiren "ağırlıklı battaniyeler" ve sabahları kuş cıvıltılarıyla değil, doğanın ritmiyle uyanacağınız bir düzen. Burası beden değil, ruhen de uyumak için harika bir yer.



AVRUPA'NIN EN "UYKUCU" 5 ŞEHİRİ

Eskiler güzellik uykusu derdi şimdi bu tabir artık gerçek bir turizm hareketine dönüştü. İşte dinlenmiş, yenilenmiş ve sanki yıllardır uyuyormuş gibi parlayan bir ciltle dönebileceğiniz, huzurun başkenti 5 Avrupa şehri...

1. Vilnius, Litvanya: Listenin zirvesinde! Temiz havası, şehrin yüzde 56'sını kaplayan yeşil alanlar ve düşük gürültü seviyesi ile rakipsiz. Grand Hotel Vilnius gibi lüks seçenekler, karartma perdeleri ve yüksek kaliteli nevresim takımlarıyla mükemmel bir uyku deneyimi sunuyor.

2. Dresden, Almanya: Yıllık düşük yağış oranı ve düşük ışık kirliliği sayesinde Dresden, huzurlu bir ortam arayanlar için adeta bir sığınak.

3. Poznan, Polonya: Sakin temposu ve kaliteli yatak takımları ile bilinen Poznan, hareketli gece hayatından uzak, uyku odaklı bir tatil için biçilmiş kaftan.

4. Varşova, Polonya: Bir başkent olmasına rağmen şaşırtıcı bir dincinliğe sahip. Şehrin yüzde 62'sinin yeşil alan olması ve düşük ışık kirliliği, geceleri

yıldızları izleyerek uykuya dalmak isteyenler için harika bir ortam yaratıyor.

5. Riga, Letonya: Temiz hava ve serin gece sıcaklıklarını birleştiren Riga, doğal ortamı ve köklü wellness kültürü ile onarıcı bir tatil için en iyi seçeneklerden biri.



KAPADOKYA'NIN SESSİZ MAĞARALARI

Bizim topraklarımızda, özellikle Kapadokya'da bulunan kaya otelleri, uyku turizmi için dünyanın en doğal ve en etkileyici yerlerinden biri. Konsept yerin altında, dış dünyanın tüm gürültüsünden, ışığından ve karmaşasından tamamen izole olmuş odalar... Taşın doğal serinliği ve mağaranın o kendine has sessizliği, insana anne karnıdaymış gibi bir huzur veriyor. Dışarıda dünya aksa da siz o taş duvarların arasında 12 saatlik bir reset atabilirsiniz.

PRONTOTOUR

5* HER ŞEY DAHİL
OTEL + UÇAK + TRANSFER

VİZESİZ DENİZ TATİLİ
SHARM EL SHEIKH

4 GECE
5 GÜN

25.000₺
İden itibaren



Hayata Bir Mola

prontotour.com | 444 91 92





Marbella



İspanya'nın ruhu dinlendiren adaları

İspanya, güneşin, tarihin ve doğanın en uyumlu dansını sergilediği topraklar... Ruhu dinlendiren bir yolculuk arıyorsanız Endülüs'ün şatafatlı sahil kasabası Marbella'dan başlayıp Akdeniz'in turkuaz sularındaki adalara uzanan bu rota tam size göre

Her yaz kendini bulma yolculuğuna çıkanlar vardır. Benim tercihim ya New York'un o hiç bitmeyen enerjisi olur ya da ruhumu dinlendirmek istediğimde pusulamı mutlaka İspanya'ya çeviririm. İspanya, aklımda kendini arayanların yeridir. Özellikle o büyüleyici adaları kalabalıklar içinde bile bir başımıza kalabileceğiniz, kaybolmanın bir amaç değil, bir varış noktası olduğu yerlerdir.

BİZE ÇOK TANIDIK BİRELİ

Adada bir başınıza yürürken, doğanın ham ve dokunulmamış güzelliğinde huzuru bulursunuz. Üstelik insanların o samimi sıcaklığı, cool duruşları ve bize çok tanıdık gelen o içten yardımseverlikleri...

İnsana kendini yabancı hissettirmeyen bir ruhu var buraların. "Yunan adaları mı, İspanya adaları mı?" sorusunun cevabım, belki de bu rehberi okuduktan

sonra kendi kalbinize sorup netleştireceksiniz.

LÜKSÜN VE DOĞANIN KESİŞİMİ

Marbella, sadece lüks yat limanı Puerto Banus ile değil, arkasına aldığı Sierra Blanca Dağları sayesinde sahip olduğu mikro klima ile de özeldir. Şehir merkezinin kalabalığından biraz uzaklaşıp, dağ eteklerinde yürüyüş yapabilir, zeytin ağaçlarının arasında Akdeniz'e tepeden bakarak derin bir nefes alabilirsiniz.

Casco Antiguo'da beyaz badanalı evlerin arasından geçerken sardunyalarn kokusu size eşlik eder. Plaza de los Naranjos'ta oturup portakal çiçeklerinin altında hayatın yavaş akışını izleyin. La

Concepcion Botanik Bahçesi, doğanın kucakına bir kaçış noktası. Nadir bitkiler ve şelaleler arasında attığımız her adımda üzerinizdeki yükün hafiflediğini hissedeceksiniz.

Paseo Maritimo, deniz kenarında, gün batımının turuncusuna karşı yapılacak uzun yürüyüşler, tüm zihinsel dağınıklarınızı toparlar. Kendinizi daha tam bulamadysanız rotanızı Serra de Tramuntana'ya çevirin dağ sırası UNESCO koruması altındadır. Buradaki gizli koylar ve zeytin bahçeleri, ruhunuzu tazelemek için eşsiz bir dinginlik sunar. Herkes İbiza'yı partileriyle tanırsa da adanın kuzeyi sessiz çam ormanları ve yoga merkezleriyle doludur.

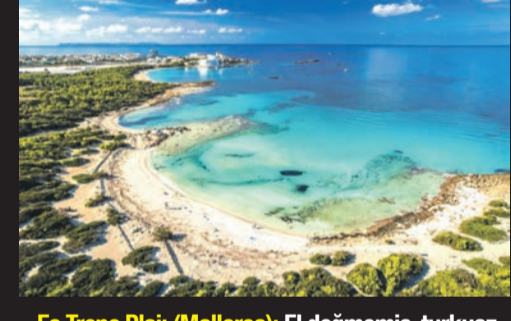


Funda Karayel@sabah.com.tr
FUNDAKARAYEL

BURALARI MUTLAKA GEZİN



Dalt Vila (İbiza): UNESCO listesindeki sur içi bölge; dar sokakları ve tarihi dokusuyla büyüleyicidir.



Es Trenc Plajı (Mallorca): El değmemiş, turkuaz sularıyla ruhunuzu dinlendirebileceğiniz bir cennet.



Puente Nuevo Köprüsü (Ronda): Marbella'ya yakın, uçurumlar üzerine kurulu bu tarihi köprü, doğa ve mimarinin inanılmaz birleşimini sunar.

Doğanın en saf hali

● **Tenerife (Kanarya):** Teide Milli Parkı, dünyadaki en etkileyici volkanik manzaralardan birine sahip. Görülmeden dönülmemesi gerek. 3.715 metre yükseklikteki Teide Dağı'nın gölgesinde yıldızları izlemek, insanın evrendeki yerini yeniden sorgulamasını sağlayan mistik bir deneyimdir. Doğanın en saf halini solumak istiyorsanız, bu adalar size kendinizi hatırlatacak.

● **Lanzarote:** Volkanik arazi ve ateş dağları ile adeta dünyadan uzaklaşmış hissi verir; doğanın ham gücüyle yüzleşmek için mükemmeldir. Ateş Dağları (Timanfaya) ile sanki başka bir gezegene ayak

basmış hissi verir. Volkanik toprakların siyahı ile okyanusun mavisi arasındaki kontrast, doğanın en çarpıcı eseridir.

● **Mallorca:** Mağaraları, gizli koyları ve yemyeşil ormanlarıyla keşfedilmeyi bekleyen bir huzur vahası.

● **Formentera:** Akdeniz'in turkuaz sularında sessizliği dinleyebileceğiniz, zamanın durduğu o masalsi nokta.

LEZZET ROTASI

■ **Tapas:** Tek bir tabakla sınırlı kalmayın; İspanyol sosyal hayatının kalbi küçük tabakların paylaşılmasında atar. Özellikle deniz mahsullü tapasları mutlaka deneyin.



■ **Paella:** Valencia kökenli olsa da kıyı şeridinde taze deniz ürünleri ile hazırlanan versiyonu bir şöendir.

■ **Gazpacho/Salmorejo:** Özellikle Endülüs sıcaklığında, taze domates ve zeytinyağı ile hazırlanan bu soğuk çorbalar, vücudunuzu ferahlatır ve hafif hissettirir.

■ **Jamon Iberico:** İspanya'nın gurur kaynağı olan bu jambon, meşe palamudu ile beslenen domuzlardan elde edilir ve damakta eşsiz bir lezzet bırakır.

■ **Churros:** İspanya klasiğidir. Sıcak, yoğun kıvamlı çikolataya batırılan bu çıtır hamurlar, günün her saatinde mutluluk verir.

Ziraat Bankası
bankkart



Bankkart
Uçak bileti harcamalarında da seni düşünür o.

6.000 TL'ye
varan
Bankkart Lira

0850 258 0000 Müşteri İletişim Merkezi
www.bankkart.com.tr

f i o y /bankkart

Sürdürülebilir turizmde yeni adım

Antalya'nın turizm merkezlerinden Kundu'da kapılarını açan Voyage Kundu, 2026 sezonunun dikkat çeken yatırımları arasında yerini aldı. 440 odası bulunan tesis, modern mimarisi ve farklı konaklama seçeneklerinin yanı sıra, sürdürülebilirlik odaklı yaklaşımıyla öne çıkıyor. Yaklaşık 58 bin metrekarelik alanda kurulan otel, çevresel etkileri azaltmayı hedefleyen bir anlayışla tasarlandı. Proje sürdürülebilirlik yalnızca bir sertifika hedefi olarak değil, tasarımın ve işletme modelinin temel unsurlarından biri... İnşaat sürecinden malzeme seçimine, enerji kullanımından su yönetimine kadar pek çok aşamada çevresel etkilerin azaltılmasına yönelik uygulamalar hayata geçirildi.



35, peyzaj sulamasında yüzde 60, iç mekân su kullanımında ise yüzde 40 oranında tasarruf sağlanması amaçlanıyor. Atıkların geri kazanım oranının ise yüzde 95 seviyesine ulaşması hedefleniyor. Turizmde çevresel duyarlılığın giderek daha fazla önem kazandığı bir dönemde açılan Voyage Kundu, bu yönüyle yalnızca yeni bir otel yatırımı değil, aynı zamanda geleceğin turizm anlayışına yönelik bir örnek... Uzmanlar, enerji verimliliği ve doğal kaynakların korunmasına yönelik yatırımların önümüzdeki dönemde turizm sektörünün temel rekabet alanlarından biri olacağına dikkat çekiyor.

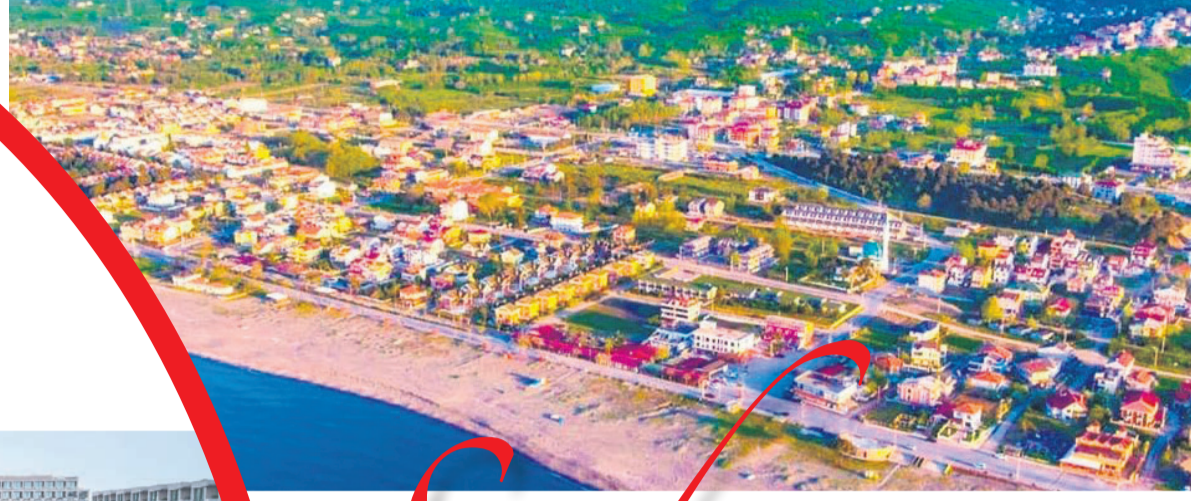
ENERJİ VERİMLİLİĞİ YÜKSEK

Tesisin yaklaşık 95 puanlık LEED Platinum performansı hedefiyle geliştirildiği belirtilirken, enerji tüketiminde yüzde

AİLELERE ÖZEL ODA

Akdeniz'in doğal dokusundan ilham alan mimarisiyle tasarlanan otele, ailelere yönelik alanların yanı sıra yetişkinlere özel bölümler de bulunuyor. Havuza doğrudan erişim sağlayan lagoon odaları ve farklı yaş gruplarına yönelik aktivite alanları tesisin öne çıkan özellikleri arasında... Gastronomide de geniş bir yelpaze sunan Voyage Kundu'da Türk ve dünya mutfaklarından örneklerin yer aldığı restoranlar hizmet veriyor.

İstanbul'a bir saat uzakta dört mevsim kaçış



Sakarya Sapanca'nın ötesindeki

Çoğu ziyaretçi Sakarya'ya göl kıyısında bir hafta sonu geçirmek için geliyor. Oysa şehrin hikâyesi Sapanca'da başlamıyor, orada sadece ilk sayfasını açıyor. Longozlardan yaylalara, Karadeniz kıyılarından tarihi Taraklı sokaklarına uzanan Sakarya, ziyaretçilerine birçok farklı yolculuk vaat ediyor

Bazı şehirler nedense birkaç kartpostala sıkışıp kalıyor. Sakarya da uzun zamandır bununla mücadele ediyor bence. Adımı duyunca çoğumuzun zihninde hemen Sapanca Gölü beliyor... Göl kıyısında kahvaltı edenler, elinde kahve bardağıyla yürüyüş yapanlar ve sosyal medya için doğru açı arayanlar... Oysa Sakarya, yalnızca göl manzarasından ibaret değil. Bir yanında Karadeniz'in hırçın dalgaları, diğer yanında sisler arasında kaybolan yaylalar, biraz ilerisinde Osmanlı'dan kalma sokaklar ve sofrasında Balkanlar'dan Kafkasya'ya uzanan bir kültür hikâyesi var. Hem de bütün bunlar, İstanbul'dan birkaç saat uzaklıkta. Üstelik Sakarya bu yıl ilk kez Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından hayata geçirilen Türkiye Kültür Yolu Festivali'ne ev sahipliği yapıyor. 4-12 Temmuz tarihleri arasında yolunuz Sakarya'ya düşerse konserlerden tiyatrolara, sergilerden çocuk etkinliklerine kadar birçok deneyimi yaşayabilir, aynı zamanda şehri keşfedebilirsiniz. O zaman haydi keşfe başlayalım...



İLKER GEZİÇİ

dönüştürdü. Günün sonunda göl kıyısında gün batımını izlemek ise ziyaretçilerin hafızasında kalan en güçlü anlardan biri. Özellikle hafta sonları yerli turist akıma uğruyor bölge.

SAKARYA'NIN YEŞİL MUCİZESİ

Çoğunluk Sapanca'da yer arayadursun, Sakarya'nın asıl sürprizleri gölün ötesinde başlıyor. 2300 civarında bitki türünü ve onlarca kuş çeşidini barındıran Karasu yakınlarındaki Acarlar Longozu, Türkiye'nin en etkileyici doğal alanlarından biri. Su batar ormanı olarak bilinen longoz, mevsime göre değişen renkleriyle adeta yaşayan bir tabloyu andırıyor. Ahşap yürüyüş yollarında ilerlerken kuş sesleri dışında neredeyse hiçbir şey duymuyorsunuz.

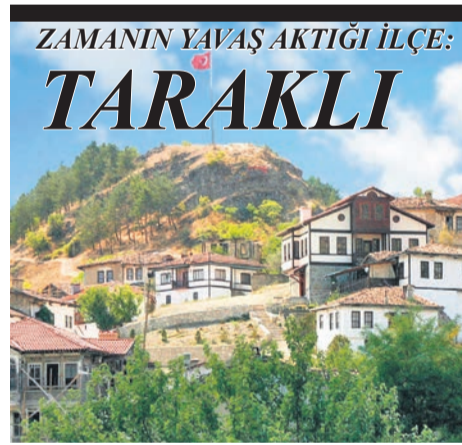
Doğanın gücünü hissetmek isteyenler için bir diğer adres ise Maden Deresi. Şelaleler, yürüyüş parkurları ve serin atmosferiyle özellikle yaz aylarında nefes alduran bir kaçış noktası. Biraz daha yükseklere çıkmak isteyenler ise Soğucak ve Dikmen yaylalarında bulutların arasına karışabiliyor. Özellikle sonbaharda sarı, turuncu ve kırmızı tonlara bürünen yaylalar fotoğraf tutkunlarının gözdesi.

60 KM'LİK KIYI ŞERİDİ

Sakarya denildiğinde çoğu kişinin aklına deniz gelmez. Oysa şehrin Karadeniz'e uzanan yaklaşık 60 kilometrelik kıyı şeridi bulunuyor. Karasu ve Kocaali sahilleri yaz aylarında hareketli bir atmosfere sahip. Geniş kumsallar, uzun yürüyüşler ve Karadeniz'in kendine özgü manzarası, göl turizmiyle tanınan Sakarya'nın farklı yüzünü ortaya çıkarıyor. Sabah göl kenarında kahvaltı yapıp, gün boyu mavi bayraklı denizde yüzüp güneşi batırmak, şehirden mümkün olan sıra dışı deneyimlerden biri.

GÖLÜN ETRAFINDAKİ HİKÂYE

Sakarya gezisinin ilk durağı elbette Sapanca. Sabahın erken saatlerinde göl kıyısında yürüyüş yapmak, suyun üzerindeki süzülen ördekleri izlemek ve karşı kıyıda yeşil tepelerin göle düşen yansımalarına bakmak şehir hayatının hızını unutturuyor. Son yıllarda göl çevresinde açılan bungalovlar ve doğa otelleri, Sapanca'yı yalnızca günlük bir kaçış noktası olmaktan çıkarıp başlı başına bir konaklama destinasyonuna



Sakarya'nın en büyük sürprizlerinden biri ise Taraklı. Osmanlı mimarisini yansıtan ahşap konakları, taş döşeli sokakları ve sakin yaşam ritmiyle Taraklı, ziyaretçilerine geçmişe açılan bir pencere sunuyor. Cittaslow yani "Sakin Şehir" unvanını taşıyan ilçe, hızlı tüketilen turizm anlayışının tam karşısında duruyor. Burada yapılacak en güzel şeylerden biri belirli bir plan yapmadan sokaklarda dolaşmak. Eski konakların gölgesinde yürürken zamanın yavaşladığını hissediyorsunuz. Taraklı, Sakarya'nın doğa turizmine kültürel bir derinlik katıyor.



SOFRADA BİR KÜLTÜR MOZAIĞI

Sakarya'nın mutfağı da şehir kadar renkli. Karadeniz, Balkan, Kafkas ve Anadolu kültürlerinin buluştuğu sofralarda ilk karşılaşılan lezzet ıslama köfte oluyor. Et suyuyla ıslatılan ekmeğin eşlik ettiği bu köfte, şehrin gastronomik simgesi sayılıyor. Çerkes tavuğu, keşkek, Abhaz peyniri, mısır ekmeği ve karalahana yemekleri bölgenin kültürel çeşitliliğini yansıtıyor. Tatlı severler için ise kabak tatlısı ve melengüçceği mutlaka denenmesi gereken lezzetler arasında.

Sağlığınız seyahatlerinizde de güvencemiz altında!



ONLINE DOKTOR HİZMETİ

Yurt Dışı Seyahat Sağlık Sigortası

- ✓ Ani rahatsızlık ve hastalıklara ilişkin tıbbi tedavi teminatı
- ✓ Sigortalıya yapılacak tedavi sebebiyle aile üyesi ulaşımı ve konaklaması
- ✓ Bagaj kaybı veya hasarı



Detaylı bilgi için [karekodu okutabilir](https://www.turkiyesigorta.com.tr) ya da [turkiyesigorta.com.tr](https://www.turkiyesigorta.com.tr) internet sitemizi veya anlaşmalı banka şubelerimiz ile acentelerimizi ziyaret edebilirsiniz.

0850 202 20 20 | 0850 402 20 20
turkiyesigorta.com.tr

TÜRKİYE SİGORTA
Gücü, adında.

5 TEMMUZ 2026 PAZAR	
Sahibi TurkuvaZ Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.	
Genel Yayın Yönetmeni METİN YÜKSEL	
	Yazı İşleri Koordinatörü KEMAL KÖK
Yazılı Medya Reklam Genel Müdürü CEYDA UZMAN	Yazı İşleri Müdürleri HÜLYA ÜNLÜ MAVİGÖZLÜ İSA TATLILAN SÜLEYMAN AYAZ MEHMET ERKAN AVCI (Gece)
Genel Müdür Yardımcıları İSMAIL ARICI ÜMIT ERCELİK	Haber Koordinatörü ABDURRAHMAN ŞİMŞEK KENAN KIRAN
Dijital Yayınlar Genel Müdürü MUSTAFA YÜCE	Haber Müdürü HALİT TURAN
sabah.com.tr Genel Yayın Yönetmeni HÜSEYİN ÖZDEMİR	Ankara Temsilcisi OKAN MÜDERRİSOĞLU
Marka ve Pazarlama Grup Başkanı SINAN KÖKSAL	Ekonomi Müdürü DİLEK GÜNGÖR
Yönetim Yeri 5. Levent Mah., Mareşal Fevzi Çakmak Cad., B Blok Apt., No:29/1/1, Etiler/Şişli/İstanbul Tel: 0212 354 30 00 e-posta: editör@sabah.com.tr ISSN 1301-5796	Spor Müdürü MURAT ÖZBOSTAN
TurkuvaZ Basım Genel Müdürü MEHMET KAMİLOĞLU	Ek Yayınlar Yayın Yönetmeni SINAN ÖZEDİNCİ
BASIMCI: TurkuvaZ Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş., Adresi: 5. Levent Mah., Mareşal Fevzi Çakmak Cad., B Blok Apt., No: 29/1/1 Etiler/Şişli/İstanbul	Dış Haberler Müdürü BERCAN TUTAR
BASILDIĞI YER: 5. Levent Mah., Mareşal Fevzi Çakmak Cad., B Blok Apt., No: 29/1/1 Etiler/Şişli/İstanbul	Görsel Yönetmen HÜSEYİN KURUL
ANKARA: Erenboğa yolu, 13. km, Pirsaklar/Ankara Tel: 0312 328 85 00	Tüzel Kişi Temsilcisi MUHAMMED UZUN
İZMİR: Fatih Mahallesi, 1194 Sokak, No: 4 Gazimiri / İzmir Tel: 0232 497 15 00	Adana Temsilcisi ALİ ERSİN RAMOĞLU
ADANA: Ceyhan Yolu Üzeri, 5.km, Sabah Tesisleri Yüreğir/Adana Tel: 0322 346 30 93	Sorumlu Yazı İşleri Müdürü MESUT ALTUN
TRABZON: Arsin Organize Sanayi Bölgesi 1. Cadde No: 14 Tel: 0462 711 16 05	Sabah gazetesini yaygın sürüldü bir yayındır Sabah gazetesinde yayımlanan haber, yazı, resim ve fotoğrafların FSEK ve Basın Kanunu'ndan kaynaklanan her türlü hakları TurkuvaZ Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.'ye aittir. İzin alınmaksızın, kaynak gösterilerek dahi kiti basılamaz.
YAYIMCI: TurkuvaZ Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.	
DAĞITIM: 5. Levent Mah., Mareşal Fevzi Çakmak Cad., B Blok Apt., No: 29/1/1 Etiler/Şişli/İstanbul	
	Gazetemiz ISO 12647-3 Kalite Yönetim Standartlarında basılmaktadır. WAN IFRA International Color Quality Club "Star Club" üyesidir.



Ege ve Akdeniz'in Buluştuğu Cennet: Dalaman



Saklı bir huzur Dalaman



betul.alakent@sabah.com.tr

BETÜL ALAKENT

Kalabalığın gürültüsünden kaçıp kendine dönmek isteyenler için Dalaman, turkuaz koyları ve dingin doğasıyla adeta saklı bir kaçış rotası. Ne tam Ege ne tam Akdeniz olan bu eşsiz coğrafya, sadece bir tatil değil ruhu yavaşlatan, saklı bir huzur sunuyor

Bazen çok sıkıldığımız zamanlar olur. Kendimizi saklamak isteriz adeta, herkesten, her şeyden kaçmak... Minik bir huzur, keyifli bir an kovalarız. İşte böyle zamanların en özel rotalarından biridir Dalaman. Burada ne tam kalabalığın içindedir ne de tam ıssız... Ne tam Ege'desinizdir ne de tam Akdeniz... Ruhun arada kalmışlık halini tamir eder Dalaman. Burada geçirilen her an biraz daha yavaşlamayı, biraz daha hissetmeyi öğretir insana. Belki de bu yüzden buradan ayrılırken yanımıza sadece fotoğraflar değil, huzuru da alırsınız yanınıza. Çünkü Dalaman, sadece bir tatil değil hızla akan hayatın ortasında yakalayabileceğiniz en güzel yavaşlama anıdır aslında. Eğer siz de saklı bir huzur arıyor, hem turkuaz koylarda yüzerken güzel bir tatil yapıp hem de minik bir huzur arıyorsanız gelin birlikte çıkalım bu yolculuğa...

RAYLARI OLMAYAN İSTASYON

Her yolculuğun bir başlangıç noktası vardır ama Dalaman'da bu başlangıç biraz sıra dışı. Hikâyesiyle dilden dile dolaşan Dalaman Tren Garı, rayların hiç ulaşmadığı bir istasyon olarak ziyaretçilerini karşılıyor. İnsanı geçmişin tubaf ama büyüleyici hikâyeleriyle selamlıyor. İlk bakışta şaşırtan bu yapı, aslında bölgenin ruhunu da özetliyor, beklenmedik, sakin ve kendine has... Hemen ardından Antik Demirciler Çarşısı'na uğradığımızda, geç-

miş izlerini bugünün içinde hissediyorsunuz. Demirin şekil aldığı bu eski çarşıda zaman biraz daha yavaş akıyor, sesler biraz daha derinden geliyor.

TARİHİN MİRASÇILARI

Binlerce yıl boyunca onlarca medeniyete ev sahipliği yapan Dalaman, köklü geçmişle de büyüleyici. Likya uygarlığının görkemli izlerini günümüze taşıyan Tlos Antik Kenti, yamaçlara oyulmuş kaya mezarları ve antik tiyatrosuyla geçmişin ihtişamını gözler önüne seriyor. Yüzyılların izini taşıyan bu antik kentte tarihin derinliklerini bakarak değil ancak hissederek görebiliyorsunuz. Daha az bilinen ama bir o kadar etkileyici olan Hippokome Antik Kenti ise keşfetmeyi sevenler için adeta gizli bir hazine. Burada yürümek, sanki tarihin içinde kaybolmak gibi... Sessizlik bile burada bir başka...

ASIL BÜYÜSÜ KOYLARINDA

Dalaman'ın asıl büyüü doğası ve turkuaz

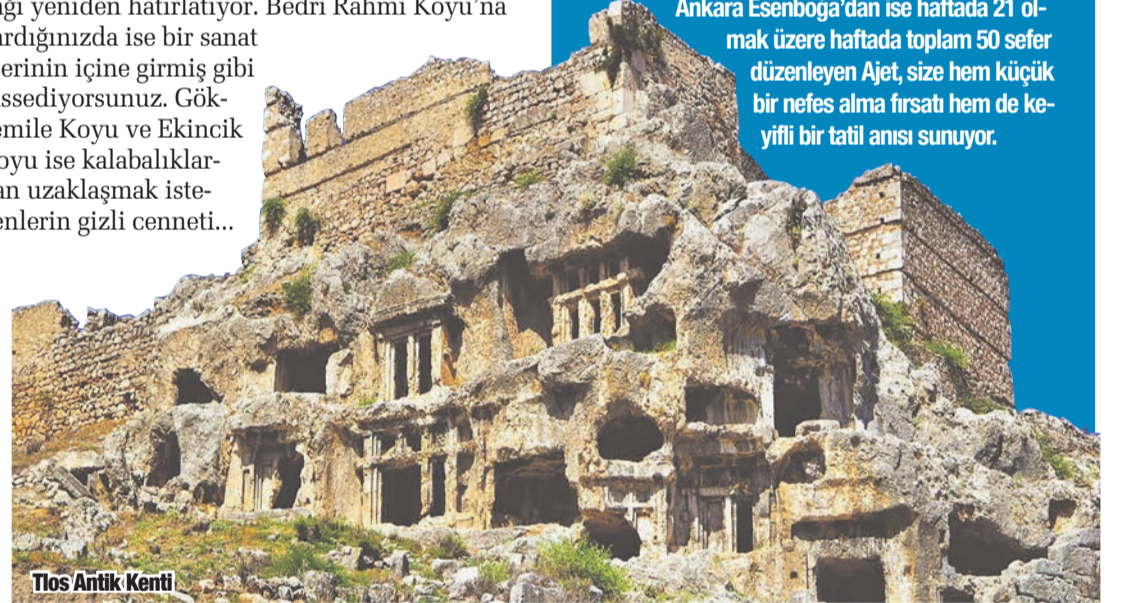
sularında saklı... Bu büyüleyici coğrafyada kendinizi sulara bıraktığımız her an huzurun kucağına yatmak gibi... Bu eşsiz coğrafyanın her bir noktası büyüleyici. Sargerme Plajı'nın altın sarısı kumları, gün batımında gökyüzüyle adeta yarışıyor. Bu plajda ayaklarınızı altın kumlara bastığınız an, zihninizdeki tüm karmaşa siliniyor. Sakinlik ve huzur zihninizi sarıyor. Ama asıl büyü koylarında saklı. Kille Koyu, Sarsıla Koyu ve Günlüklü Koyu... Her biri ayrı bir dünya, ayrı bir huzur. Özellikle sığla ağaçlarının gölgesinde denize girmek, doğayla kurduğunuz bağ yeniden hatırlatıyor. Bedri Rahmi Koyu'na vardığımızda ise bir sanat eserinin içine girmiş gibi hissediyorsunuz. Gökgemile Koyu ve Ekincik Koyu ise kalabalıklardan uzaklaşmak isteyenlerin gizli cenneti...



Kille koyu



Dalaman tren garı



Tlos Antik Kenti



ADRENALİN VE ŞİFA BİR ARADA

Dalaman'da sadece dinlenmiyor, yaşıyorsunuz. Dalaman Çayı'nda rafting yaparken kalbiniz hızlanırken suyun ritmine kapılıyorsunuz. Serin sulann akışına kapılmak, doğayla bütünleşmenin en heyecanlı yollarından biri. Her dalga, her akıntı insana anda olmayı hatırlatıyor. Daha sakin bir deneyim arayanlar için Kapukargın'daki kükürt havuzları ise şifalı bir mola... Doğal mineralli sular, bedeninizi dinlendirirken ruhunuzu da yeniliyor.

BİR KAÇIŞ BİR NEFES

Dalaman'dan ayrılmak kolay olmuyor çünkü burası sadece bir tatil rotası değil... Bir his, bir kaçış, bir nefes... Geri dönerken biraz daha hafiflemiş, biraz daha sakin olduğunuzu fark ediyorsunuz. Belki de bu yüzden Dalaman, her gidenin içinde biraz kalan, her dönenin tekrar gitmek istediği o özel yerlerden biri... İşte böyle anlarda Ajet'in uygun fiyatlarla sunduğu Dalaman seferlerine bir göz atın. İstanbul Sabiha Gökçen'den haftada 29, Ankara Esenboğa'dan ise haftada 21 olmak üzere haftada toplam 50 sefer düzenleyen Ajet, size hem küçük bir nefes alma fırsatı hem de keyifli bir tatil anısı sunuyor.

AJet Avantajlarıyla Dalaman'ın Keyfini Doyasıya Çıkarın!



ajet.com

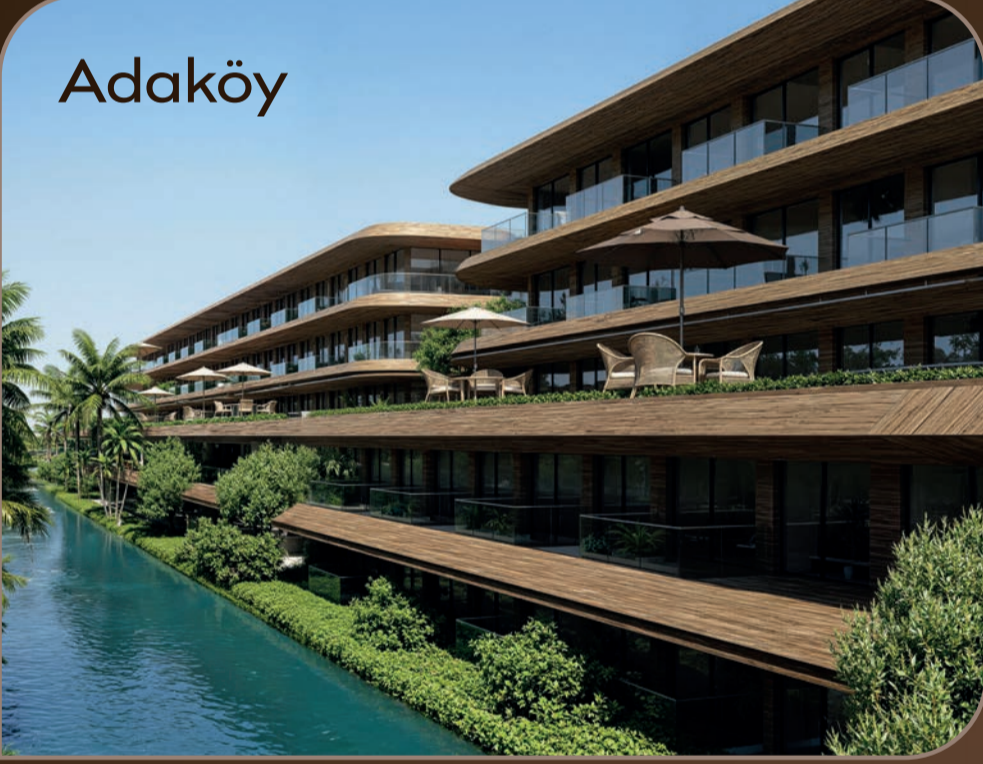
HAYALİNİZDEKİ EV ÇOK YAKINDA!

600.000 TL'DEN
BAŞLAYAN PEŞİNAT
108 AYA VARAN VADE
%0 FAİZ FIRSATI

Ören



Adaköy



İzmir Kıyıköy



Balıkesir Merkez



İzmir Merkez



arsaVev
arsadan al ve evin olsun

